

Sie brauchen Hilfe?

Das Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangebot in und außerhalb der Schule

Innerschulische Beratung

Beratungslehrkraft: Christine Buchner, OStRin

Beratung bei Schwierigkeiten im schulischen Zusammenhang

Die Beratungslehrkraft steht Schüler*innen, Eltern und Kolleg*innen zur Verfügung. Sie hilft:

- in Fragen der Schullaufbahnwahl
- bei der Wahl von Kursen und Fächern
- bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- in Konfliktsituationen

Termin: nach Vereinbarung

Telefon: 08031 8006 227

Schulpsychologin und Inklusionsbeauftragte: StRin Stefanie Schmitt

Haben Sie Fragen zu den Themen

- Lese- und Rechtschreibstörung
- Nachteilsausgleich und Notenschutz
- Prüfungsangst
- Inklusion
- Persönliche Krisen
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Konfliktsituationen/Mobbing
- Psychische Erkrankungen
- Lernberatung
- Familiäre Schwierigkeiten

Dann kommen Sie gerne auf mich zu!

Sie erreichen mich von Mo – Fr per E-Mail unter stefanie.schmitt@fos-holzkirchen.de.

Ich rufe Sie dann gerne zurück, um einen persönlichen Termin zu vereinbaren!

Verbindungslehrkräfte

Die gewählten Verbindungslehrkräfte stehen als Ansprechpartner*innen für die SMV und die Schüler*innen zur Verfügung, um berechnigte Interessen zu unterstützen und Konflikte zu entschärfen.

Isolde Eisele, OStRin: isolde.eisele@bs1ro.de Tel: 08031 800 6 220

Heidi Höglauer, OStRin: heidi.hoeglauer@bs1ro.de Tel: 08031 800 6 9125

Christof Spicker, FL: christof.spicker@bs1ro.de Tel: 08031 800 6 9019

Beratung an der Schule in Kooperation mit ProArbeit

Jugendsozialarbeit: Kristina Falk, Dipl. Sozialpädagogin

Intensive Beratung und gemeinsame Projektarbeit für Schüler*innen, Eltern, Lehrkräfte und Ausbilder*innen.

- Begleitung aus der Schule in die Arbeitswelt
- Begleitung in der Arbeitswelt
- Unterstützung bei schulischen und familiären Schwierigkeiten
- Beratung in Krisensituationen
- Vorbeugende und aufklärende Projektarbeit
- Verbindungsstelle zu Fachdiensten

Telefon: 08031 8006 117

Raum: K 117, Kubus 1. Stock

kristina.falk@pro-arbeit-rosenheim.de

Sprechzeiten:

Montag: 7:00 - 13:00 Uhr

Dienstag: 7:00 - 14:30 Uhr

Donnerstag: 7:00 - 13:00 Uhr und/oder mit Terminvereinbarung.

Besondere sozialpädagogische Begleitung von Schüler*innen mit Migrations- und Fluchthintergrund in Fachklassen

Mirja Petersen

Telefon: 08031 8006 411

Raum: K 411, Kubus EG

mirja.petersen@pro-arbeit-rosenheim.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 07:30 – 13:00 Uhr oder mit Terminvereinbarung



Schulische Beratung außerhalb der BS1

Staatl. Schulberatungsstelle Oberbayern Ost für alle Schularten

Kostenlos, neutral, vertraulich, Beratungsfelder: Inklusion, Mobbing, Demokratie und Toleranz, Depression, versch. Schwierigkeiten

Beetzstraße 4, 81679 München

Tel: 089 982 955 110

info@sboost.de

www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html

Außerschulische Beratung und Hilfe

Akute Hilfe

Krisendienst Psychiatrie	24 Std. tgl., Soforthilfe in der Nähe, nach Bedarf telefonisch, vermittelnd	0180 655 3 000 max. 60 Cent pro Anruf www.krisendienst-psychiatrie.de
Nummer gegen Kummer	anonym, kostenfrei, auch Onlineberatung	116 111 www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	24 Std. tgl. kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 111 0 111 0800 111 0 222 oder 116 123 www.telefonseelsorge.de
Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim	Beratung u. Prävention gegen sexualisierte und häusliche Gewalt, kostenfrei	08031 268 888 auf den AB sprechen, verlässlicher RR www.frauennotruf-ro.com
Suchtgefährdet?	Offene Sprechstunde ohne Voranmeldung, kostenfrei, unter Schweigepflicht	08031-3562 80 www.soziale-dienste-obb.de

Allg. Sozialberatung in Rosenheim

Sozialpsychiatrischer Dienst	Herbststr. 14 83022 Rosenheim	Tel: 08031 20 38 0 www.caritas-nah-am-naechsten.de/Sozialpsychiatrische-Dienste/Rosenheim/default.aspx
Diakonisches Werk	Innstr. 72 83022 Rosenheim	Tel: 08031 30 09 54 www.diakonie-rosenheim.de/
neon – Prävention und Suchthilfe Rosenheim	Ruedorfferstr. 9 83022 Rosenheim	Tel: 08031 30 42 300 www.neon-rosenheim.de/
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	Reichenbachstr. 3 83022 Rosenheim	Tel: 08013 20 37 40

Selbsthilfegruppen

LapK Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker	Pappenheimerstr. 7 80335 München	Tel: 089 5108 6325 www.lvbayern-apk.de
SeKoRo Selbsthilfekontaktstelle	Kufsteiner Straße 55 83022 Rosenheim	Tel: 08031 35 62 810 www.sekoro.de/

Beratungsangebote in besonderen Lebenslagen

- allgemein www.psychiatrie.de
- speziell für Essstörungen www.t-c-e.de oder www.anad-pathways.de
- Lebensmüde www.frnd.de
- Depression www.kompetenznetz-depression.de
- Schizophrenie www.kompetenznetz-schizophrenie.de
- Bipolare Störungen www.dgbs.de
- Borderline www.borderlinetrialog.de

Kliniken in der Umgebung

Heckscher-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	Ellmaierstr. 27 83022 Rosenheim	Tel: 08031 304 40
Inn-Salzach-Klinikum (ISK)	83512 Wasserburg	Tel: 08071 710 www.inn-salzach-klinikum.de/
Tagesklinik (ISK)	Freiherr-von-Stein-Str. 2 82022 Rosenheim	Tel: 08031 39 48 0

Medizinisches Angebot zur Ärztesuche

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie:

www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche

Psychologische Psychotherapeuten:

Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410

Stiftung Deutsche Depressionshilfe (u.a. Online-Foren)

www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 334 4 533

Hilfe bei der Berufswahl

Links zur Berufs- und Arbeitsplatzwahl

- [Bundesagentur für Arbeit](http://www.bundesagentur-fuer-arbeit.de)
- [Pro-Arbeit-Rosenheim](http://www.pro-arbeit-rosenheim.de)
- [Berufswahlportal der Bundesagentur für Arbeit](http://www.berufswahlportal.de)
- [Was soll werden? - Hilfe zur Berufswahl](http://www.was-soll-werden.de)
- [Lehrstellenbörse der Handwerkskammer München](http://www.lehrstellenboerse.de)
- [Ausbildung-Plus - Informationen rund um die Berufsausbildung](http://www.ausbildung-plus.de)